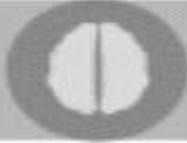


Lupus Eritematoso Sistémico

¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre prolongada



Dificultad para respirar y dolor torácico. Insuficiencia cardíaca



Nefritis



Inflamación de articulaciones



artritis en manos, muñecas, codos, rodillas y pies con más frecuencia



¿Cómo se diagnostica?

Los síntomas del lupus son variables, los más frecuentes son:

- Dolor o inflamación de las articulaciones (artritis)
- Dolor de los músculos (mialgia)
- Fiebre inexplicable
- Manchas en la piel, más a menudo en la cara (rash)
- Dolor de pecho al respirar profundamente
- Caída fácil del cabello (alopecia)
- Dedos de las manos o de los pies pálidos o morados
- Sensibilidad al sol (fotosensibilidad)
- Hinchazón en las piernas o alrededor de los ojos
- Laguitas en la boca
- Hinchazón de las glándulas
- Cansancio (astenia)
- Dolor de cabeza (cefalea)
- Depresión
- Confusión (desorientación)
- Convulsiones.

Diagnóstico

No existe una prueba específica para diagnosticar el lupus, la adecuada interpretación de los síntomas y el examen clínico completo permiten orientar el diagnóstico. En los análisis de sangre se puede detectar anticuerpos específicos que ponen en evidencia el desorden del sistema inmune, sin embargo algunos de éstos están relacionados con la actividad de la enfermedad y otros con manifestaciones clínicas de la misma. El daño causado por el Lupus en órganos internos puede detectarse mediante los análisis de sangre y de orina, o bien con otros procedimientos como por ejemplo la biopsia renal o de piel serán de utilidad para determinar mejor el tratamiento.

¿Cuál es el tratamiento?

Los objetivos del tratamiento son: a) Prevenir los brotes; b) Tratar los brotes cuando ocurren; c) Reducir el daño de los órganos en el tiempo; d) Ayudar al sistema inmunitario; e) Prevenir o reducir la limitación funcional.

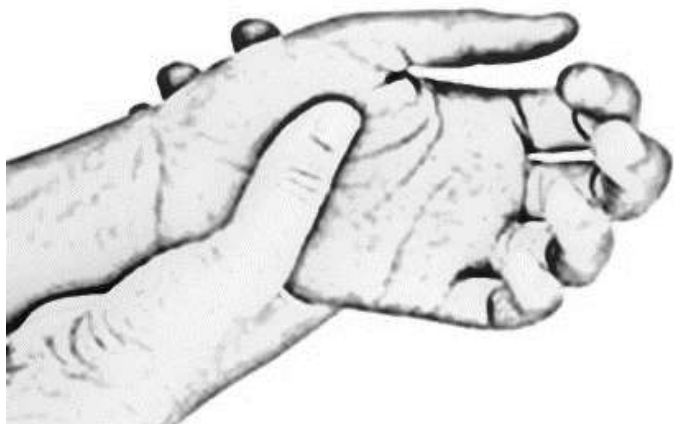
Se indica así evitar la exposición solar ya que la enfermedad se brota con los rayos ultravioletas, adecuar la actividad laboral y extracurricular como ejercicios físicos.

El tratamiento debe ser integral e intensivo para controlar los síntomas producidos por los órganos dañados como el pulmón, el corazón, el sistema nervioso o el riñón, utilizando corticoides en dosis altas y drogas inmunosupresores. Si la enfermedad presenta síntomas como fiebre, cansancio o lesiones en piel y artritis, el tratamiento será menos agresivo. Todos los pacientes con lupus sistémico deben recibir antipalúdicos por sus múltiples efectos beneficiosos sobre la enfermedad así como también suplementos de vitamina D por su rol protector sobre los huesos, músculos y sistema inmune.

Es fundamental que el paciente tenga un papel activo en su tratamiento. Debe estar informado y colaborar con el equipo médico para poder reducir el impacto de la enfermedad. Reconocer las señales de alerta antes de que ocurra un brote, pueden ayudar a prevenirlo tomando las medidas iniciales evitando que sean menos fuertes.

LUPUS

El Lupus Eritematoso Sistémico es una enfermedad reumática que compromete muchos órganos en diferentes tiempos o en el mismo momento es decir que además de afectar a las articulaciones y los músculos, puede dañar la piel y casi todos los órganos.



reuma?
¿quién
sos

CONSULTE A SU REUMATOLOGO

Un **reumatólogo** es un médico internista que se dedica al **diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato locomotor**, constituido a su vez por el conjunto de huesos, músculos y articulaciones. Estas enfermedades se llaman también enfermedades reumáticas, y son un conjunto de alrededor de 200 procesos médicos, siendo las más frecuentes la artrosis, el dolor lumbar crónico, la osteoporosis, los diferentes tipos de artritis (reumatoide, espondilitis, gota...), las tendinitis, la fibromialgia, entre otras.

De una forma resumida, se puede considerar la visita al reumatólogo cuando:

- Dolor en reposo o a la movilidad, en las articulaciones de los miembros.
- Dolor en la columna, tanto lumbar como cervical o dorsal, con o sin dolor neurítico irradiado, especialmente cuando persisten largo tiempo.
- Artritis, es decir inflamación de una o más articulaciones.
- Prevención de la osteoporosis en el periodo postmenopáusico o tratamiento de esta enfermedad cuando produce síntomas o complicaciones.
- Alteraciones en los análisis o en las radiografías sugestivos de enfermedad reumática, aun cuando el paciente no presente síntomas

¿Qué es el Lupus?

Lupus significa “lobo” en latín. Este nombre muy antiguo, se debe a que esta enfermedad puede manchar la cara pareciéndose a las marcas que tienen en el rostro algunos lobos. No son iguales todas las formas de lupus, algunas solamente comprometen la piel (Lupus Cutáneo o discoide) y otras si afectan diferentes órganos incluyendo la piel y es llamado Lupus Eritematoso Sistémico.

Es una enfermedad autoinmune; habitualmente el sistema inmunológico fabrica unas sustancias, llamadas anticuerpos que contribuyen a defendernos de por ejemplo los gérmenes entre otras cosas. En el lupus, el sistema inmunológico forma además de sustancias que nos defienden, otros anticuerpos dirigidos contra estructuras o tejidos propios normales llamados autoanticuerpos que pueden causar inflamación, daño en los tejidos y dolor contribuyendo a las manifestaciones clínicas del Lupus Eritematoso Sistémico.

Si bien puede presentarse a cualquier edad tanto en niños como en ancianos es mas frecuente entre los 20 y 40 años, siendo más en mujeres que en varones.

La evolución de la enfermedad se desarrolla en fases de brote y otras en los que las manifestaciones de la enfermedad desaparecen llamado remisión.